NATAL SEM CELULAR

KIT COMPLEMENTAR

11 materiais de apoio



Cartões, fichas, certificados e guia do anfitrião

KIT COMPLEMENTAR · ÍNDICE CLICÁVEL

Encontre seu material

Toque no nome para abrir a ficha. Imprima apenas o que vai usar.

01 Guia rápido do anfitrião

02 Checklist de preparação

03 6 fichas de pontuação

04 6 placas das equipes

05 6 certificados de participação

06 8 fichas de palpites

07 Registro dos presentes

08 7 cartas de décadas

09 4 fichas de entrevista

10 4 cartões de cores

11 Recados para quem está longe

12 Pistas, cartões e etiquetas extras

KIT COMPLEMENTAR

Guia rápido do anfitrião

Mais importante do que terminar todas as atividades é criar uma experiência acolhedora.

ANTES DA CEIA

- Converse sobre uma pausa voluntária das telas; não recolha celulares sem combinar.
- Imprima somente as brincadeiras escolhidas e organize cartões, canetas e prêmios simbólicos.
- Separe um adulto responsável para atividades com movimento e crianças.

DURANTE A CEIA

- Escolha de 3 a 5 brincadeiras de acordo com o tempo disponível.
- Intercale atividades tranquilas, desafios engraçados e momentos de conversa.
- Convide crianças a conduzir uma brincadeira, se quiserem.

DEPOIS DA SOBREMESA

- Finalize com Árvore de Gratidão ou Carta para o Próximo Natal.
- Peça autorização antes de fotografar ou compartilhar imagens da família.
- Guarde cartões e fichas para reutilizar em outros encontros.

PLANEJAMENTO DA NOITE

Checklist de preparação

Marque o que já está pronto. Este checklist também está disponível no Painel Interativo.

1 SEMANA ANTES

- [ ] Conferir quantas pessoas virão
- [ ] Sortear amigo secreto (se houver)
- [ ] Imprimir os materiais do kit
- [ ] Comprar ingredientes não perecíveis
- [ ] Testar o som e o espaço

3 DIAS ANTES

- [ ] Comprar ingredientes frescos
- [ ] Preparar as brincadeiras 1 a 10
- [ ] Separar os enfeites e decorar a casa
- [ ] Testar as brincadeiras com a família

VÉSPERA

- [ ] Fazer a comida que pode ser guardada
- [ ] Organizar a mesa e as cadeiras
- [ ] Separar os prêmios simbólicos
- [ ] Revisar as regras de cada brincadeira
- [ ] Combinar se haverá foto, com consentimento

NO DIA

- [ ] Finalizar a ceia 2h antes da hora
- [ ] Desligar a TV 1h antes da ceia
- [ ] Combinar uma cesta opcional para celulares
- [ ] Colocar as brincadeiras impressas à mão
- [ ] Respirar fundo e curtir

MARQUE OS PONTOS

Ficha de pontuação • Equipe 1

Use para registrar as rodadas e somar os pontos no final.

NOME DA EQUIPE: _____

Rodada 01	
Rodada 02	
Rodada 03	
Rodada 04	
Rodada 05	
Rodada 06	
Rodada 07	
Rodada 08	
Rodada 09	
Rodada 10	
Rodada 11	
Rodada 12	
Rodada 13	
Rodada 14	
Rodada 15	

TOTAL: _____

MARQUE OS PONTOS

Ficha de pontuação • Equipe 2

Use para registrar as rodadas e somar os pontos no final.

NOME DA EQUIPE: _____

Rodada 01	
Rodada 02	
Rodada 03	
Rodada 04	
Rodada 05	
Rodada 06	
Rodada 07	
Rodada 08	
Rodada 09	
Rodada 10	
Rodada 11	
Rodada 12	
Rodada 13	
Rodada 14	
Rodada 15	

TOTAL: _____

MARQUE OS PONTOS

Ficha de pontuação • Equipe 3

Use para registrar as rodadas e somar os pontos no final.

NOME DA EQUIPE: _____

Rodada 01	
Rodada 02	
Rodada 03	
Rodada 04	
Rodada 05	
Rodada 06	
Rodada 07	
Rodada 08	
Rodada 09	
Rodada 10	
Rodada 11	
Rodada 12	
Rodada 13	
Rodada 14	
Rodada 15	

TOTAL: _____

MARQUE OS PONTOS

Ficha de pontuação • Equipe 4

Use para registrar as rodadas e somar os pontos no final.

NOME DA EQUIPE: _____

Rodada 01	
Rodada 02	
Rodada 03	
Rodada 04	
Rodada 05	
Rodada 06	
Rodada 07	
Rodada 08	
Rodada 09	
Rodada 10	
Rodada 11	
Rodada 12	
Rodada 13	
Rodada 14	
Rodada 15	

TOTAL: _____

MARQUE OS PONTOS

Ficha de pontuação • Equipe 5

Use para registrar as rodadas e somar os pontos no final.

NOME DA EQUIPE: _____

Rodada 01	
Rodada 02	
Rodada 03	
Rodada 04	
Rodada 05	
Rodada 06	
Rodada 07	
Rodada 08	
Rodada 09	
Rodada 10	
Rodada 11	
Rodada 12	
Rodada 13	
Rodada 14	
Rodada 15	

TOTAL: _____

MARQUE OS PONTOS

Ficha de pontuação • Equipe 6

Use para registrar as rodadas e somar os pontos no final.

NOME DA EQUIPE: _____

Rodada 01	
Rodada 02	
Rodada 03	
Rodada 04	
Rodada 05	
Rodada 06	
Rodada 07	
Rodada 08	
Rodada 09	
Rodada 10	
Rodada 11	
Rodada 12	
Rodada 13	
Rodada 14	
Rodada 15	

TOTAL: _____

RECORTE E IDENTIFIQUE

Placas das equipes

Recorte os cartões e distribua entre as equipes para facilitar a organização.

01

Equipe Estrela

02

Equipe Rena

03

Equipe Sino

04

Equipe Presente

05

Equipe Neve

06

Equipe Árvore

NATAL SEM CELULAR

Certificado de participação

Certificamos que

_____

participou com alegria de nossa noite de Natal
e ajudou a criar memórias especiais em família.

Data: ____ / ____ / _____

Uma noite para nunca esquecer

NATAL SEM CELULAR

Certificado de participação

Certificamos que

participou com alegria de nossa noite de Natal
e ajudou a criar memórias especiais em família.

Data: ____ / ____ / _____

Uma noite para nunca esquecer

NATAL SEM CELULAR

Certificado de participação

Certificamos que

_____

participou com alegria de nossa noite de Natal
e ajudou a criar memórias especiais em família.

Data: ____ / ____ / _____

Uma noite para nunca esquecer

NATAL SEM CELULAR

Certificado de participação

Certificamos que

_____

participou com alegria de nossa noite de Natal
e ajudou a criar memórias especiais em família.

Data: ____ / ____ / _____

Uma noite para nunca esquecer

NATAL SEM CELULAR

Certificado de participação

Certificamos que

_____

participou com alegria de nossa noite de Natal
e ajudou a criar memórias especiais em família.

Data: ____ / ____ / _____

Uma noite para nunca esquecer

NATAL SEM CELULAR

Certificado de participação

Certificamos que

_____

participou com alegria de nossa noite de Natal
e ajudou a criar memórias especiais em família.

Data: ____ / ____ / _____

Uma noite para nunca esquecer

AMIGO SECRETO ÀS CEGAS

Ficha de palpites 1

Escreva quem você acha que deu cada presente.

NOME: _____

- Presente 01 _____
- Presente 02 _____
- Presente 03 _____
- Presente 04 _____
- Presente 05 _____
- Presente 06 _____
- Presente 07 _____
- Presente 08 _____
- Presente 09 _____
- Presente 10 _____
- Presente 11 _____
- Presente 12 _____

AMIGO SECRETO ÀS CEGAS

Ficha de palpites 2

Escreva quem você acha que deu cada presente.

NOME: _____

Presente 01	
Presente 02	
Presente 03	
Presente 04	
Presente 05	
Presente 06	
Presente 07	
Presente 08	
Presente 09	
Presente 10	
Presente 11	
Presente 12	

AMIGO SECRETO ÀS CEGAS

Ficha de palpites 3

Escreva quem você acha que deu cada presente.

NOME: _____

Presente 01	
Presente 02	
Presente 03	
Presente 04	
Presente 05	
Presente 06	
Presente 07	
Presente 08	
Presente 09	
Presente 10	
Presente 11	
Presente 12	

AMIGO SECRETO ÀS CEGAS

Ficha de palpites 4

Escreva quem você acha que deu cada presente.

NOME: _____

Presente 01	
Presente 02	
Presente 03	
Presente 04	
Presente 05	
Presente 06	
Presente 07	
Presente 08	
Presente 09	
Presente 10	
Presente 11	
Presente 12	

AMIGO SECRETO ÀS CEGAS

Ficha de palpites 5

Escreva quem você acha que deu cada presente.

NOME: _____

Presente 01	
Presente 02	
Presente 03	
Presente 04	
Presente 05	
Presente 06	
Presente 07	
Presente 08	
Presente 09	
Presente 10	
Presente 11	
Presente 12	

AMIGO SECRETO ÀS CEGAS

Ficha de palpites 6

Escreva quem você acha que deu cada presente.

NOME: _____

Presente 01	
Presente 02	
Presente 03	
Presente 04	
Presente 05	
Presente 06	
Presente 07	
Presente 08	
Presente 09	
Presente 10	
Presente 11	
Presente 12	

AMIGO SECRETO ÀS CEGAS

Ficha de palpites 7

Escreva quem você acha que deu cada presente.

NOME: _____

Presente 01	
Presente 02	
Presente 03	
Presente 04	
Presente 05	
Presente 06	
Presente 07	
Presente 08	
Presente 09	
Presente 10	
Presente 11	
Presente 12	

AMIGO SECRETO ÀS CEGAS

Ficha de palpites 8

Escreva quem você acha que deu cada presente.

NOME: _____

Presente 01	
Presente 02	
Presente 03	
Presente 04	
Presente 05	
Presente 06	
Presente 07	
Presente 08	
Presente 09	
Presente 10	
Presente 11	
Presente 12	

PRESENTE ROUBADO

Registro dos presentes

Preencha durante a brincadeira para lembrar quantas vezes cada presente mudou de mãos.

Presente 01	Roubado _____ vezes	Acabou com: _____
Presente 02	Roubado _____ vezes	Acabou com: _____
Presente 03	Roubado _____ vezes	Acabou com: _____
Presente 04	Roubado _____ vezes	Acabou com: _____
Presente 05	Roubado _____ vezes	Acabou com: _____
Presente 06	Roubado _____ vezes	Acabou com: _____
Presente 07	Roubado _____ vezes	Acabou com: _____
Presente 08	Roubado _____ vezes	Acabou com: _____
Presente 09	Roubado _____ vezes	Acabou com: _____
Presente 10	Roubado _____ vezes	Acabou com: _____

NATAL DAS DÉCADAS

Cartas de décadas • 1/2

Use as sugestões como ponto de partida; memórias e costumes variam de família para família.

1950

Enfeite: Bolas de vidro soprado

Prato: Peru recheado com farofa

Musica: Noite Feliz

Costume: Algumas famílias participavam da Missa do Galo

1960

Enfeite: Guirlanda de papel crepom

Prato: Rabanada e arroz doce

Musica: Noite Feliz

Costume: Cartões escritos à mão

1970

Enfeite: Guirlandas e bolas coloridas

Prato: Tender e farofa

Musica: Bate o sino

Costume: Cartões e visitas de Natal

1980

Enfeite: Pisca-pisca colorido grande

Prato: Peru e pratos de fim de ano

Musica: Canções tradicionais em família

Costume: Ceia começa antes da meia-noite

NATAL DAS DÉCADAS

Cartas de décadas • 2/2

Use as sugestões como ponto de partida; memórias e costumes variam de família para família.

1990

Enfeite: Neve artificial spray

Prato: Salpicão na entrada

Musica: Então é Natal (Simone)

Costume: Fotos de filme revelado e álbuns de família

2000

Enfeite: Árvore com LED branco

Prato: Panetone recheado (gourmet)

Musica: Então é Natal (covers eletrônicos)

Costume: Foto digital da família

2010

Enfeite: Decoração minimalista escandinava

Prato: Tender com molho de laranja

Musica: Playlists de Natal no Spotify

Costume: Amigo secreto online e presentes pela internet

ENTREVISTA DE GERAÇÕES

Ficha de entrevista 1

Um encontro para ouvir as memórias de outra geração.

Entrevistador: _____ **Entrevistado:** _____

01 Qual foi o Natal mais marcante da sua vida?

02 O que mudou no Natal desde a sua infância?

03 Qual presente você nunca esqueceu?

04 O que se comia na ceia da sua casa quando você era criança?

05 Qual brincadeira de Natal você mais gostava?

06 Teve algum Natal em que algo deu muito errado?

07 Qual música de Natal te emociona?

08 O que você mais gosta no Natal de hoje?

09 Se pudesse mudar uma coisa no Natal, o que seria?

10 O que você quer que as próximas gerações lembrem do Natal?

ENTREVISTA DE GERAÇÕES

Ficha de entrevista 2

Um encontro para ouvir as memórias de outra geração.

Entrevistador: _____ **Entrevistado:** _____

01 Qual foi o Natal mais marcante da sua vida?

02 O que mudou no Natal desde a sua infância?

03 Qual presente você nunca esqueceu?

04 O que se comia na ceia da sua casa quando você era criança?

05 Qual brincadeira de Natal você mais gostava?

06 Teve algum Natal em que algo deu muito errado?

07 Qual música de Natal te emociona?

08 O que você mais gosta no Natal de hoje?

09 Se pudesse mudar uma coisa no Natal, o que seria?

10 O que você quer que as próximas gerações lembrem do Natal?

ENTREVISTA DE GERAÇÕES

Ficha de entrevista 3

Um encontro para ouvir as memórias de outra geração.

Entrevistador: _____ **Entrevistado:** _____

01 Qual foi o Natal mais marcante da sua vida?

02 O que mudou no Natal desde a sua infância?

03 Qual presente você nunca esqueceu?

04 O que se comia na ceia da sua casa quando você era criança?

05 Qual brincadeira de Natal você mais gostava?

06 Teve algum Natal em que algo deu muito errado?

07 Qual música de Natal te emociona?

08 O que você mais gosta no Natal de hoje?

09 Se pudesse mudar uma coisa no Natal, o que seria?

10 O que você quer que as próximas gerações lembrem do Natal?

ENTREVISTA DE GERAÇÕES

Ficha de entrevista 4

Um encontro para ouvir as memórias de outra geração.

Entrevistador: _____ **Entrevistado:** _____

01 Qual foi o Natal mais marcante da sua vida?

02 O que mudou no Natal desde a sua infância?

03 Qual presente você nunca esqueceu?

04 O que se comia na ceia da sua casa quando você era criança?

05 Qual brincadeira de Natal você mais gostava?

06 Teve algum Natal em que algo deu muito errado?

07 Qual música de Natal te emociona?

08 O que você mais gosta no Natal de hoje?

09 Se pudesse mudar uma coisa no Natal, o que seria?

10 O que você quer que as próximas gerações lembrem do Natal?

CAÇA ÀS CORES

Cartões de cores

Recorte um cartão por cor para orientar a brincadeira.



Vermelho

Exemplos: Bola da árvore, laço ou vela



Verde

Exemplos: Folha, pinheiro ou enfeite



Dourado

Exemplos: Estrela, fita ou enfeite



Branco

Exemplos: Guardanapo, meia ou flor

PARA QUEM ESTÁ LONGE

P

Abertura

Nesta noite de Natal, a mesa está cheia, mas tem um lugar guardado para você. A gente queria que soubesse que, mesmo longe, você está aqui com a gente. Cada um vai dizer uma palavra:

Encerramento

E agora, a última coisa: você faz falta. A gente te ama e espera que, onde estiver, você esteja bem. Feliz Natal.

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Pistas da caça ao presente

Recorte e use. Página 1 de 2.

01

Comece na entrada, lugar de chegar; a próxima surpresa vai te esperar.

02

Perto do sofá, onde gostamos de sentar, mais uma pista você vai encontrar.

03

No espelho, ao se olhar, uma nova mensagem pode encontrar.

04

No lugar frio de guardar a comida, procure uma pista escondida.

05

Na mesa onde a família se junta, está a resposta da próxima pergunta.

06

Onde os livros podem morar, mais um bilhete está a esperar.

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Pistas da caça ao presente

Recorte e use. Página 2 de 2.

07

Perto dos sapatos ao descansar, sua caça vai continuar.

08

Entre as almofadas que dão aconchego, há um segredo que eu não nego.

09

Perto da árvore enfeitada com carinho, encontre a pista do último caminho.

10

O presente está escondido! Procure no lugar que o anfitrião indicar no verso.

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Cartões de personagens

Recorte e use. Página 1 de 3.

01

Papai Noel

02

Rena Rudolph

03

Boneco de neve

04

Anjo

05

Estrela de Belém

06

Duende do Natal

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Cartões de personagens

Recorte e use. Página 2 de 3.

07

Pastor

08

Maria

09

José

10

Rei Mago

11

Coelho com gorro natalino

12

Árvore de Natal

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Cartões de personagens

Recorte e use. Página 3 de 3.

13

Peru de Natal

14

Biscoito de gengibre

15

Bola de Natal

16

Sino de Natal

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Cartões de mímica

Recorte e use. Página 1 de 3.

01

Montar a árvore

02

Embrulhar presente

03

Carregar um peru gigante

04

Encontrar a última uva-passa

05

Cantar uma música natalina

06

Abrir um presente surpresa

07

Pendurar pisca-pisca

08

Colocar a estrela no topo

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Cartões de mímica

Recorte e use. Página 2 de 3.

09

Tentar montar um brinquedo

10

Vestir roupa de Papai Noel

11

Desembaraçar luzes

12

Servir a ceia

13

Esconder um presente

14

Encontrar a meia de Natal

15

Fazer uma selfie em família

16

Dançar com gorro natalino

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Cartões de mímica

Recorte e use. Página 3 de 3.

17

Passar a farofa

18

Acender uma vela imaginária

19

Cumprimentar todos

20

Descobrir o amigo secreto

21

Carregar muitos pacotes

22

Provar rabanada quente

23

Ouvir o sino tocar

24

Preparar a mesa

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Etiquetas de gratidão

Recorte e use. Página 1 de 3.

01

Obrigado por me ouvir

02

Uma memória que guardo

03

Sua presença é presente

04

Nossa família é especial

05

O abraço que recebi

06

Um gesto de carinho

07

Pela alegria desta noite

08

Pelo cuidado de todos

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Etiquetas de gratidão

Recorte e use. Página 2 de 3.

09

Pela saúde e esperança

10

Por compartilhar a mesa

11

Pelas histórias que contamos

12

Pelo apoio nos dias difíceis

13

Por nossas diferenças

14

Por poder recomeçar

15

Por uma risada inesperada

16

Pelo tempo juntos

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Etiquetas de gratidão

Recorte e use. Página 3 de 3.

17

Pela ajuda na cozinha

18

Por quem está em pensamento

19

Pelas boas lembranças

20

Por tudo que ainda virá

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Cartões de memórias

Recorte e use. Página 1 de 3.

01

Qual era sua brincadeira favorita na infância?

02

Qual foi o presente de Natal mais inesperado?

03

Quem fazia a melhor ceia da família?

04

Qual música lembra seu Natal de criança?

05

Qual tradição você gostaria de trazer de volta?

06

Qual é sua lembrança mais engraçada do Natal?

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Cartões de memórias

Recorte e use. Página 2 de 3.

07

Como era a árvore da sua infância?

08

Quem sempre fazia todos rirem?

09

Qual foi seu primeiro amigo secreto?

10

Que receita você aprendeu com alguém da família?

11

Qual Natal teve uma surpresa boa?

12

O que você mais gostava na escola nessa época?

BÔNUS • MATERIAIS EXTRAS

Cartões de memórias

Recorte e use. Página 3 de 3.

13

Onde costumavam passar o Natal?

14

Qual foi a viagem mais especial de dezembro?

15

Qual conselho de alguém mais velho você guarda?

16

Que fotografia de Natal você gostaria de rever?

17

Que pessoa te ensinou uma tradição?

18

Qual tradição você quer criar este ano?

BÔNUS • AMIGO SECRETO

Fichas de 3 pistas

Entregue uma ficha a cada pessoa. Anote três pistas antes da revelação.

PARTICIPANTE 01

Pista 1: _____

Pista 2: _____

Pista 3: _____

PARTICIPANTE 02

Pista 1: _____

Pista 2: _____

Pista 3: _____

PARTICIPANTE 03

Pista 1: _____

Pista 2: _____

Pista 3: _____

PARTICIPANTE 04

Pista 1: _____

Pista 2: _____

Pista 3: _____

PARTICIPANTE 05

Pista 1: _____

Pista 2: _____

Pista 3: _____

PARTICIPANTE 06

Pista 1: _____

Pista 2: _____

Pista 3: _____

BÔNUS • AMIGO SECRETO

Fichas de 3 pistas

Entregue uma ficha a cada pessoa. Anote três pistas antes da revelação.

PARTICIPANTE 07

Pista 1: _____

Pista 2: _____

Pista 3: _____

PARTICIPANTE 08

Pista 1: _____

Pista 2: _____

Pista 3: _____

PARTICIPANTE 09

Pista 1: _____

Pista 2: _____

Pista 3: _____

PARTICIPANTE 10

Pista 1: _____

Pista 2: _____

Pista 3: _____

PARTICIPANTE 11

Pista 1: _____

Pista 2: _____

Pista 3: _____

PARTICIPANTE 12

Pista 1: _____

Pista 2: _____

Pista 3: _____